

CRESCERE

Il gioco dell'igiene aiuta a diventare grandi

Acqua, sapone, spazzolino e dentifricio: un gioco per imparare ad essere sempre in ordine, puliti e soprattutto sani. Anche l'igiene personale è un piccolo tassello nel puzzle dell'istruzione dei nostri ragazzi.

DI ANNA GARBAGNA



Se da piccoli il bagnetto tra schiuma e paperelle è un bellissimo gioco, da grandicelli si tratta di imparare regole precise di igiene e, perché no, di civiltà che, se assimilate da piccoli, diventano gesti naturali della quotidianità. La casa editrice Carthusia propone **Spruzzi e bolle**, un bel volume cartonato per i più piccoli in cui è protagonista Vasco Coniglio, che gira il mondo in cerca di nuovi amici. Giunto nella savana, fa con gli animali che ci vivono (zebre, elefanti, leoni, giraffe...) il rito della toilette del mattino. L'autonomia personale è molto importante nel processo di crescita: ecco perciò **Faccio io!** (Ed. Erickson) racconta storie ed attività per sviluppare tali autonomie anche nelle quotidiane attività personali. È l'ora della nanna e di lavarsi i denti: un momento a volte noioso per i più piccini. Ma ecco **Anna si lava i denti** di Kathleen Amant (Clavis editore), un libro che aiuta i piccoli lettori a trasformare questa 'operazione' in puro divertimento. Anche Gallucci, con **Lavati il becco** (di Clair Arthur) non solo insegna ai bimbi a lavarsi i denti grazie agli insegnamenti di Cocò, una simpaticissima spazzolino da denti con... gallina incorporata! Eppure tutto ciò può essere divertente, come spiega il nuovo libro di **Edicart**, **Crescere è divertente**, un libro interattivo con magnix, uno speciale brevetto che consente di creare giochi fantasiosi grazie ai magneti contenuti nella confezione. Sempre per i più piccoli, ecco alcuni semplici testi e tante belle immagini: sono il suggerimento della casa editrice La Coccinella che propone **In bagno** e **Bebé bagnetto** per i piccolissimi e **Tommi fa il bagnetto** per i più grandini. Del resto,