

# SE LA PENTOLA È UN GIOCO PICCOLI CHEF CRESCERANNO

Adesso le scuole di cucina si rivolgono ai bambini. I corsi più diffusi insegnano come preparare feste perfette di compleanno

**[+]** PICCOLI CUOCHI IN LIBRERIA



PER genitori e figli in cerca di consigli pratici sulla cucina, in libreria ci sono diversi titoli. "Disney. Piccoli grandi cuochi" (Walt Disney, 127 pagine, 18 euro) a cura di Ira Meyer propone ricette ispirate ai personaggi Disney. In "Fiabe in cucina" (EdiBimbi, 42 pagine, 10,50 euro) sono raccontate le più note fiabe corredate da gustose ricette. Nel libro "In cucina con mamma e papà" (San Paolo, 124 pagine, 14 euro) Federica Buglioni racconta la cucina sotto molteplici aspetti. Non solo è un laboratorio in cui i bambini possono esplorare il cibo con i cinque sensi, ma è anche un posto dove sviluppare buone abitudini alimentari, trascorrere ore felici, imparare a prevenire i rischi domestici. "Un'avventura in cucina. Ricette per ridere" (Nuove Edizioni Romane, 128 pagine, 10 euro) di Emanuela Da Ros è invece una storia tutta da ridere: ogni capitolo corrisponde a un menù



**TIZIANA LEONE**

IMPASTARE, frullare, versare. Attività spesso vietate ai bambini, relegati in cucina a specchiarsi sul vetro del forno o a smistare le calamite sullo sportello del frigorifero. Eppure c'è chi ha pensato a scuole di cucina esclusive per i piccoli chef, pronti a usare l'intero armamentario dei grandi e costruire così, non con il Lego, ma con ingredienti veri, il proprio cibo.

Se a Los Angeles due italo-americane sono riuscite a trasformare "Piccolo chef" ([www.piccolochef.com](http://www.piccolochef.com)), la loro scuola di cucina italiana rivolta ai bambini dai 3 ai 17 anni, in un posto di culto dove mamme e figli possono apprendere l'arte culinaria, divertendosi, in Italia è Milano il centro nevralgico del cucinare in erba. L'associazione "Bambini in cucina" ([www.bambiniincucina.it](http://www.bambiniincucina.it)) ha aperto i battenti nel 2006, una scelta dettata più dalle necessità che dal vero amore per le ricette.

Spiega Federica Buglioni, fondatrice dell'associazione e autrice di libri per la cucina dei piccoli: «L'associazione è nata quasi per disperazione. Avendo un bambino decisamente attivo, ho trovato diversi modi per cercare di coinvolgerlo nell'organizzazione di casa e mi sono resa conto che la cucina aveva un potenziale educativo enorme. L'alimentazione è legata all'affetto, non va vista solo come una somma di vitamine e

proteine e poi è un'attività democratica, tutti ce la possiamo permettere».

Quel che manca, molto spesso, è tempo, pazienza e voglia di consegnare al pargolo le chiavi della cucina per trasformarla in un campo di battaglia. Motivo per cui le novelle Mary Poppins meneghine hanno studiato corsi casalinghi. Il laboratorio a domicilio di solito si realizza per un gruppo fino a cinque bambini, con un prezzo di 95 euro, compresi gli ingredienti per cucinare.

**LEZIONI A DOMICILIO**  
**I laboratori organizzati a casa costano da 25 a 95 euro**