

GRUPPO  
**EDICART**

Varia



## "52 modi per..."

€ 7,90 cad.

### Profilo della collana

**Edicart** propone una nuova collana al tempo stesso diversa, divertente... e positiva! "52 modi per..." Vivere meglio? Sì. Un problema universale dei nostri tempi? Lo stress. Una soluzione universale per i nostri tempi? Pensare positivo!

La nuova collana si propone come un modo che, attraverso esercizi di psicologia positiva studiati da un'equipe di psicologi, ci aiuta a mentalizzare e a risolvere problemi che quotidianamente ci complicano la vita... Quali? Smettere di fumare, vincere la paura dell'aereo, essere felici, prepararsi agli esami... per dirne alcuni.

I testi sono semplici, chiari e accessibili, e all'interno di ciascun libro vi sono 52 carte, che sono poi 52 momenti di riflessione, oltre a 10 carte personalizzabili con le proprie riflessioni circa il problema affrontato.

### Edicart

via Jucker, 28  
20025 Legnano (MI)  
tel. 0331 74291  
fax 0331 74292  
<http://www.edicart.it>  
e-mail: [info@edicart.it](mailto:info@edicart.it)