



buona lettura

**PER I GRANDI**

Capita: si ama una città, ma non si sa come farla piacere ai figli. Qui ci sono 101 "trucchi". Di Elisabetta Putini, *101 cose da fare a Roma con il tuo bambino*, Newton Compton, 14,90 euro, pag. 288.

**PER I PICCINI**

Un libro mini, ma ricco di frasi tenere e dichiarazioni d'amore. Perfetto per la Festa della Mamma. *Per la mia mamma*, Edicart, 4,50 euro, pag. 32.



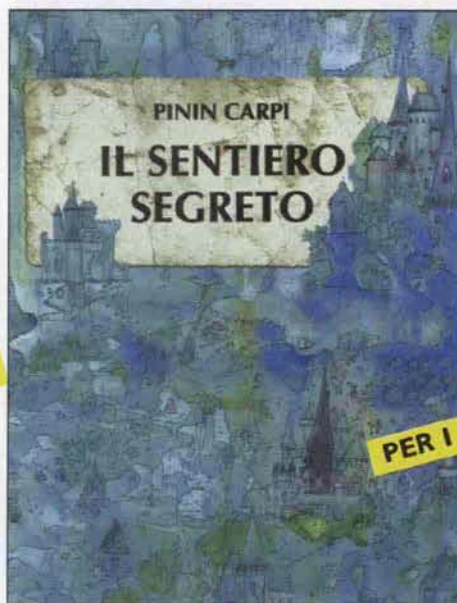
**Francesca Senette**, giornalista e mamma di Alice, 5 anni.



**Abbasso i luoghi comuni sulla maternità**

Finalmente un libro davvero utile per le future mamme! L'autrice sfata i falsi miti e aiuta le donne a vivere con consapevolezza ogni singolo aspetto dell'essere "in attesa". Non ci sono sconti, non si cade nel solito miele tipo «sei radiosa, sarà bellissimo, ti dimenticherai del dolore appena abbraccerai il tuo meraviglioso bimbo». No, queste banalità non si trovano. Invece c'è spazio per i consigli sull'attività fisica (che non fa certo male, anzi, magari serve solo un pizzico di cautela) e per i chiarimenti sul latte materno, così chi ne ha poco potrà smettere di sentirsi in colpa. Sono tutti da memorizzare anche i capitoli sul costo, purtroppo alto, del parto in casa e sulla difficoltà di avere rapporti sessuali con il futuro papà. Perché, diciamolo, in questi mesi non è facile piacere e piacersi. E, per finire, tante pillole di saggezza: il trucco non fa assolutamente male, ci si può continuare a depilare e c'è via libera ai viaggi in aereo. Non male, no?

**Stefania Cecchetti, Niente sesso, sono incinta**, Terre di mezzo, 12 euro, 200 pagine.



**Viva la fantasia e l'immaginazione**

Ecco la storia di Arianna e Michele, due giovani vagabondi che girano il mondo inventando ninne nanne e ritornelli. Dal loro amore nasce Stella ed è per lei che i due dicono addio a viaggi e avventure. Ma nella loro vita arriva Alia: cuoca, amica, baby sitter e (forse) magica fatina. Che conduce la piccola Stella in un fantastico mondo senza confini, fatto di foreste profumate, oceani dai mille colori, pianeti lontani, oggetti bizzarri e fiori che ridono e sussurrano dolci parole. E dopo questo "tuffo speciale" nella nuova isola che non c'è, Alia saluterà i suoi amici. Ma regalerà loro la voglia, fortissima, di ricominciare a gironzolare per paesi, città e nazioni. Un libro di un grande autore per l'infanzia, che con tenerezza e un tocco speciale insegna ai più piccoli a non temere ciò che è diverso e a lasciare sempre aperta la porta alla fantasia e all'immaginazione. Le canzoncine dei protagonisti, poi, sono piccole perle da cantare insieme a squarciagola.

**Pinin Carpi, Il sentiero segreto, Il Castoro**, 15,50 euro, 46 pagine.