www.ecostampa.it

DEVOLVI IL 5XMILLE A MAMME DOMANI . AIUTA I NOSTRI PROGETTI. CF: 09390161009

Articoli

L'agenda delle mamme, tanti consigli giorno per giorno

Donna - Articoli

Scritto da Eva Forte Giovedì 21 Luglio 2011 15:00

Tweet Mi piace

Da settembre le mamme potranno trovare in libreria un punto di incontro e di sollievo: stiamo parlando dell'Agenda delle Mamme, un'agenda perenne con 365 giorni di suggerimenti, ricette veloci per soccorrere le mamme più impegnate, tante idee per intrattenere i piccoli di casa, svariate frasi "strappasorriso" dei bambini, consigli eco-sostenibili, spazi liberi dedicati alla singola mamma e cosa importantissima, tanti suggerimenti su come avere cura di sè, perché una mamma rimane pur sempre una donna!!!!

Unico scopo di questo libro agenda, è quello di di salvaguardare e alleggerire ogni singolo minuto della giornata delle mamme di oggi. Niente tabelle con fusi orari o scadenze del commercialista, ma spazi utili o da re-inventare. Le giornate sono divise a metà, proprio come quelle delle mamme, una metà per il lavoro fuori casa e una metà per il lavoro in casa. Ogni giorno una crocetta da mettere su uno dei tre smile per scoprire a fine mese... come va'. Ogni mese contenuti diversi da riempire: la "to do list" dove inserire le proprie cose da fare (cancellabili, delegabili o rimandabili), la lista dei ristoranti baby friendly, buoni propositi per il nuovo anno etc.

"*Abbiamo progettato l'agenda che da mamme avremmo voluto* – commentano le autrici Cristina Perrotti e Simona Rivelli - *un prodotto che ci somigliasse e che ci sostenesse nel nostro "lavoro" di mamme, ma che allo stesso tempo ci ricordasse ogni giorno di non trascurare la donna che è in noi. Un prodotto con dei contenuti, ma anche con degli spazi liberi da re-inventare, perché ciascuna donna è unica e unico è il modo in cui riesce a conciliare i diversi ruoli*".

La prima agenda delle mamme sarà disponibile da settembre 2011.

Le autrici
Cristina Perrotti, progettista della comunicazione lavora nel settore da 17 anni: progetti per l'editoria, format per la TV, documentari, strategie per l'internet. Mamma di un bambino di 7 anni è l'allegra autrice del blog "Amorevolissimevolmente" (amorevolissimevolmente.wordpress.com).
Simona Rivelli, scrittrice e sceneggiatrice, è laureata in sociologia e appassionata di terapie naturali. È madre di due bambini di 7 e 9 anni e autrice del blog "Mai più senza rossetto" (maipiusenzarossetto.it).

Per Edizioni Red Cristina e Simona hanno scritto SOS Mamma, un ironico manuale ricco di consigli per mamme super stressate.

Approfondimenti: Sito web www.edicart.it

Tweet Mi piace

ADD THIS

Succ. >

È nato... è nata...

Elisa 05/07/11 di Krostatina

Sono nati 505 maddini

Registrazione

Sei un nuovo utente? Registrati

Approfondimenti

MAD ti fa un regalo!
Per il tuo bimbo un cofanetto omaggio direttamente a casa

Ecografie
Le immagini che vediamo nei 9 mesi

Tentativi Mirati
Condurre il gioco con i metodi naturali...

L'angolo della Tata
Adriana risponde alle tue domande

SHOP MAD
Bola e DVD preparto

MAD Card
Convenzioni per i sostenitori di MAD

Progetti MAD
Eventi e Corsi di Mamme Domani

Mamme Domani
su Facebook
Mi piace

A 887 persone piace Mamme Domani

Plug-in sociale di Facebook

Corso gratuito

Aperte le iscrizioni per i gruppi gratuiti del Salotto delle Mamme e il **Salotto dei Papà** con riunione mensile, appuntamenti conviviali e seminari sulla genitorialità, tutto patrocinato dalla Provincia di Roma.

A Roma corsi gratuiti di Mamme Domani. Aperte le iscrizioni per il **corso Bebè a Casa** dedicato alle future e neo mamme e patrocinato dalla Provincia di Roma. PROSSIMO GRUPPO 2 APRILE 2011

PROVINCIA DI ROMA

012971

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.