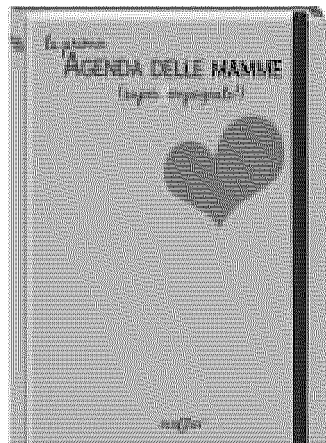


IN LIBRERIA

“L’agenda delle mamme”: consigli e ricette per tutti i dì

Mamme e lavori? Gioie e dolori! Dividersi tra un impiego e un figlio non è mai una passeggiata ma il trucco per riuscire nello scopo potrebbe essere una rigida organizzazione. O almeno questa è l’idea alla base della nuova “Agenda delle Mamme” di **Cristina Perrotti** e **Simona Rivelli** che, edita da **Edicart**, sarà disponibile in librerie e cartolerie a partire dal primo di settembre a 12,50 €. Cristina Perrotti, mamma (blogger) del piccolo Giovanni Sebastiano, confessa che a dar loro l’idea sono state le vip che sostengono spesso la relativa facilità di dividersi tra lavoro e prole: «Non è vero – sbotta lei – è un gran pasticcio!» Quindi? «Il metodo per le mamme professioniste abituate ad avere un’agenda zeppa di appuntamenti – racconta Cristina – potrebbe essere un diario con ogni pagina divisa in due parti: da un lato gli impegni professionali e dall’altro qualche suggerimen-



to per la vita domestica». Ed ecco che da ogni foglio spunta qualche consiglio: ricette veloci, rimedi per i bambini (come ad esempio i giochi da fare quando piove), frasi del buonumore e consigli per prendersi cura di sé.

[e.l.ch.]

